

ЈЕЛОВНИК ЗА ФЕБРУАР 2012

	ПРРАЧУНАТА КАЛОРИЈСКА ВРЕДНОСТ ОБРОКА У kcal
<u>01. 02. 2012. среда</u> Д-Јогурт, виршла, хлеб У-Кукуруз шећерац Р-Пилећа супа, печени пилећи батак, шаргарепа вариво, хлеб	402 289 621
<u>02. 02. 2012. четвртак</u> Д-Млеко, маслац, мед, хлеб У-Банане Р-Кромпир паприкаш са сецканим месом, паприка филети, хлеб	407 316 473
<u>03. 02. 2012. петак</u> Д-Какао, зденка сир, хлеб У-Јогурт, корн флекс Р-Отворена сарма, хлеб	317 313 353
<u>06. 02. 2012. понедељак</u> Д-Какао, павлака, салама од пилећег белог меса, хлеб У-Мултивита сок, плазма кекс Р-Парадајз чорба са јајима, тесто са кромпиром, цвекла салата	427 197 305
<u>07. 02. 2012. уторак</u> Д-Млеко, маслац, џем, хлеб У-Мандарине Р-Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, кисели краставац, хлеб	396 187 555
<u>08. 02. 2012. среда</u> Д-Јогурт, павлака, сардина, лук, хлеб У-Пудинг од чоколаде Р-Пилећа супа, грашак вариво са пилећим белим месом, хлеб	313 225 381
<u>09. 02. 2012. четвртак</u> Д-Какао, намазни сир, пилећи прса-салама, кисели краставци, хлеб У-Јабуке Р-Говећа супа, барена говедина, парадајз сос, кувани кромпир, хлеб	435 89 492
<u>10. 02. 2012. петак</u> Д-Јогурт, сланина, лук, хлеб У-Компот од кајсије Р-Отворена сарма, хлеб	351 174 353
<u>13. 02. 2012. понедељак</u> Д-Какао, павлака, трапист сир, хлеб У-Јогурт, корн флекс Р-Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, купус салата, хлеб	339 313 555
<u>14. 02. 2012. уторак</u> Д-Јогурт, паштета, краставац салата, хлеб У-Сутлијаш Р-Пилећа супа, печени пилећи батаци, боранија вариво, хлеб	317 293 580
<u>16. 02. 2012. четвртак</u> Д-Какао, павлака, салама од пилећег белог меса, хлеб У-Банане Р-Фаширано месо, кромпир пире, краставац салата, хлеб (КУХИЊА II: св. печење)	437 316 385

<u>17. 02. 2012. петак</u>	
Д-Какао, павлака, кувано јаје, хлеб	356
У-Поморанце	141
Р-Јунећи гулаш са тестом, цвекла салата	327
<u>20. 02. 2012. понедељак</u>	
Д-Јогурт, паштета, краставац салата, хлеб	317
У-Мултивита сок, плазма кекс	197
Р-Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, мешана салата, хлеб	555
<u>21. 02. 2012. уторак</u>	
Д-Чај, намазни сир, трапист сир, хлеб	273
У-Јогурт	122
Р-Парадајз чорба, тесто са месом, цвекла салата	384
<u>22. 02. 2012. среда</u>	
Д-Јогурт, пилећа виршла, хлеб	402
У-Гриз	187
Р-Пилећа супа, печени пилећи батаци, кромпир пире, краставац салата, хлеб	605
<u>23. 02. 2012. четвртак</u>	
Д-Млеко, маслац, мед, хлеб	407
У-Мандарине	187
Р-Пилав са сецканим месом, паприка филети-салата, хлеб	366
<u>24. 02. 2012. петак</u>	
Д-Јогурт, сланина, лук, хлеб	351
У-Јабукe	89
Р-Отворена сарма, хлеб	353
<u>27. 02. 2012. понедељак</u>	
Д-Какао, павлака, сардина, лук, хлеб	313
У-Мултивита сок, плазма кекс	197
Р-Густи пасуљ са крањском кобасицом, цвекла салата, хлеб	555
<u>28. 02. 2012. уторак</u>	
Д-Чај, намазни сир, салама од пилећег белог меса, интегрална кифла	295
У-Банане	316
Р-Чорба од мешаног поврћа са јајима, тесто са сиром, краставац салата	326
<u>29. 02. 2012. среда</u>	
Д-Јогурт, виршла, хлеб	402
У-Сутлијаш	293
Р-Пилећа супа, печени пилећи батаци, шаргарепа вариво, хлеб	621

Контакт телефон за примедбе и сугестије: 525-541

Јеловник саставио:
Руководилац Службе Исхране дипл. инг. НАЂ ЗОЛТАН

Нутрициониста Божић Зоран