



ЈЕЛОВНИК ЗА МАЈ 2024.

07.05.2024. УТОРАК Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, салата кисели краставац У- Интегрални кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ, хлеб, цвекла салата У- Јабукe	Доручак – 364,7kcal Ужина – 240,3kcal Ручак – 301,5kcal Ужина – 79,5kcal
08.05.2024. СРЕЛА Д- Млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, тестенина са трапист сиром, цвекла салата У- Јабукe	Доручак – 380,6kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 373,7kcal Ужина – 79,5kcal
09.05.2024. ЧЕТВРТАК Д- Кисело млеко, крем сир, пилећа прса у омоту, хлеб У- Воћни јогурт Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Банане	Доручак – 300,1kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 423,1kcal Ужина – 151,3kcal
10.05.2024. ПЕТАК Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб У- Јабукe Р- Пилав са свињским месом, хлеб, салата од свежег купуса У- Плазма кекс, сок	Доручак – 585,6kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 417,3kcal Ужина – 220,7kcal
13.05.2024. ПОНЕДЕЉАК Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Банане	Доручак – 521kcal Ужина – 106kcal Ручак – 301,8kcal Ужина – 151,3kcal

<p>14.05.2024. УТОРАК Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, стишњена шунка, хлеб У- Јабуке Р- Крем чорба од броколија, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, цвекла салата У- Плазма кекс, сок</p>	<p>Доручак – 361,7kcal / 318,2kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 393,6kcal Ужина – 220,7kcal</p>
<p>15.05.2024. СРЕДА Д- Јогурт, павлака, стишњена шунка хлеб део вртића, а део вртића проја са младим и фета сиром, јогурт У- Банане Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 318,2kcal / 361,7kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 457,1kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>16.05.2024. ЧЕТВРТАК Д- Какао, крем сир, кувано јаје, хлеб У- Јабуке Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Банане</p>	<p>Доручак – 401,7kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 151,5kcal</p>
<p>17.05.2024. ПЕТАК Д- Јогурт, милерам, скуша, млади лук, хлеб У- Воћни јогурт Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 361,3kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 309,6kcal Ужина – 240,3kcal</p>
<p>20.05.2024. ПОНЕДЕЉАК Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Кифлица са воћним пуњењем Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 193,5kcal Ужина – 150kcal Ручак – 343,2kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>21.05.2024. УТОРАК Д- Јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб У- Плазма куглице део вртића, а део вртића јагоде Р- Фаширане шницле, грашак вариво, хлеб У- Банане</p>	<p>Доручак – 366,1kcal Ужина – 276,7kcal / 49,5kcal Ручак – 419,4kcal Ужина – 151,3kcal</p>
<p>22.05.2024. СРЕДА Д- Млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Јабуке Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб У- Банане</p>	<p>Доручак – 380,6kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 396,6kcal Ужина – 151,5kcal</p>

<p><u>23.05.2024. ЧЕТВРТАК</u> Д- Кисело млеко, крем сир, пилећа прса у омоту, хлеб У- Јагоде део вртића, а део вртића плазма куглице Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке</p>	Доручак – 294,5kcal Ужина – 49,5kcal Ручак – 394kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>24.05.2024. ПЕТАК</u> Д- Какао, маслац, трапист сир, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Банане Р- Ријото са свињским месом, хлеб, салата кисели краставац У- Плазма кекс, сок</p>	Доручак – 534,7kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 489,1kcal Ужина – 220,7kcal
<p><u>27.05.2024. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, џем од кајсије, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Банане</p>	Доручак – 439,5kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 301,8kcal Ужина – 151,3kcal
<p><u>28.05.2024. УТОРАК</u> Д- Царска пита, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Јагоде Р- Купус са јунећим месом, хлеб У- Јабуке</p>	Доручак – 369,8kcal / 368,1kcal Ужина – 49,5kcal Ручак – 306,8kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>29.05.2024. СРЕДА</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб део вртића а део вртића царска пита, јогурт У- Банане Р- Панирани филет ослића, кромпир на кисело, хлеб У- Јабуке</p>	Доручак – 368,1kcal / 369,8kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 516,3kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>30.05.2024. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, крем сир, кувано јаје, хлеб У- Јагоде Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Банане</p>	Доручак – 401,7kcal Ужина – 49,5kcal Ручак – 423,1kcal Ужина – 151,3kcal
<p><u>31.05.2024. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, стишњена шунка, хлеб У- Јабуке Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Плазма кекс, сок</p>	Доручак – 294,5kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 309,6kcal Ужина – 220,7kcal

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740