



ЈЕЛОВНИК ЗА ЈУН 2025.

02.06.2025. ПОНЕДЕЉАК Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбушком сланином, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 521kcal Ужина – 197,1kcal Ручак – 312,2kcal Ужина – 79,5kcal
03.06.2025. УТОРАК Д- Јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Пилав са свињским месом, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 308,5kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 399,6kcal Ужина – 79,5kcal
04.06.2025. СРЕДА Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Воћни јогурт Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 412,8kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 380,4kcal Ужина – 79,5kcal
05.06.2025. ЧЕТВРТАК Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Кифлица са воћним пуњењем Р- Јечам са свињским месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 246,5kcal Ужина – 150kcal Ручак – 380kcal Ужина – 79,5kcal
06.06.2025. ПЕТАК Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб У- Сутлијаш Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 340,2kcal Ужина – 218kcal Ручак - 392,5kcal Ужина – 79,5kcal
09.06.2025. ПОНЕДЕЉАК Д- Млеко, маслац, џем од кајсије, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 527,1kcal Ужина – 312,6kcal Ручак – 312,2kcal Ужина – 79,5kcal

<u>10.06.2025. УТОРАК</u> Д- Царска пита, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, трапист сир, хлеб У- Јабуке Р- Фаширане шницле, шаргарепа вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 359,3kcal / 413,8kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 470,2kcal Ужина – 79,5kcal
<u>11.06.2025. СРЕДА</u> Д- Јогурт, павлака, трапист сир, хлеб део вртића, а део вртића царска пита, јогурт У- Банане Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 413,8kcal / 359,3kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 380,4kcal Ужина – 79,5kcal
<u>12.06.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Печени пилећи батак и карабатак, грашак вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 412,8kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 400,9 kcal Ужина – 79,5kcal
<u>13.06.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб У- Воћни јогурт Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 367,4kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 309,6kcal Ужина – 79,5kcal
<u>16.06.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, џем од шипурка, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 527,1kcal Ужина – 197,1kcal Ручак – 347,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>17.06.2025. УТОРАК</u> Д- Какао, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Медено срце – колач део вртића, а део вртића кајсије Р- Крем чорба од броколија са тараном, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата од свежих краставаца У- Јабуке	Доручак – 359,8kcal Ужина – 254kcal / 90,1kcal Ручак - 418,1kcal Ужина – 79,5kcal
<u>18.06.2025. СРЕДА</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Погачица са семенкама, сок Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 246,5kcal Ужина – 183,4kcal Ручак – 457,1kcal Ужина – 79,5kcal
<u>19.06.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, павлака, скуша, хлеб, свеж парадајз У- Кајсије део вртића, а део вртића медено срце - колач Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег мяса, булгур, хлеб У- Јабуке	Доручак – 347,9kcal Ужина – 90,1kcal / 254kcal Ручак – 456,3kcal Ужина – 79,5kcal

<u>20.06.2025. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Јабуке Р- Рижото са свињским месом, хлеб, салата од свежих краставаца У- Јабуке	Доручак – 345,8kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 487,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>23.06.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, сардина, хлеб, свеж краставац У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 361,7kcal / 341,6kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 347,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>24.06.2025. УТОРАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, свеж краставац део вртића, а део вртића проја са младим и фета сиром, јогурт У- Кајсије Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, салата од свежих краставаца У- Јабуке	Доручак – 341,6kcal / 361,7kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 464,9kcal Ужина – 79,5kcal
<u>25.06.2025. СРЕДА</u> Д- Кисело млеко, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Брескве Р- Рагу чорба, тестенина са трапист сиром, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 310,7kcal Ужина – 66,3kcal Ручак – 390,4kcal Ужина – 79,5kcal
<u>26.06.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, крем сир, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 401,7kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 421,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>27.06.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, хамбуршка сланина, црни лук, хлеб У- Јабуке Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Јабуке	Доручак – 461,9kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 456,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>30.06.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, џем од шљива, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 527,1kcal Ужина – 312,6kcal Ручак – 347,5kcal Ужина – 79,5kcal

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740