



ЈЕЛОВНИК ЗА АВГУСТ 2025.

01.08.2025. ПЕТАК Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 591,6kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 392,5kcal Ужина – 79,5kcal
04.08.2025. ПОНЕДЕЉАК Д- Млеко, маслац, џем од шипурка, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 527,1kcal Ужина – 197,1kcal Ручак – 352,8kcal Ужина – 79,5kcal
05.08.2025. УТОРАК Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Јабуке Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 412,8kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal
06.08.2025. СРЕДА Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт У- Лубенице Р- Тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 238,4kcal Ужина – 51kcal Ручак – 327,6kcal Ужина – 79,5kcal
07.08.2025. ЧЕТВРТАК Д- Јогурт, павлака, скуша, хлеб, свежа паприка бабура У- Диње Р- Мусака од кромпира са млевеним свињским и јунећим месом, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 341,6kcal Ужина – 57,8kcal Ручак – 514,5kcal Ужина – 79,5kcal
08.08.2025. ПЕТАК Д- Кисело млеко, крем сир, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Шљиве Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 262,8kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 309,6kcal Ужина – 79,5kcal

<u>11.08.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 521kcal Ужина – 312,5kcal Ручак – 347,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>12.08.2025. УТОРАК</u> Д- Царска пита, кисело млеко У- Лубенице Р- Отворена паприка, хлеб У- Јабуке	Доручак – 359,3kcal Ужина – 51kcal Ручак – 376kcal Ужина – 79,5kcal
<u>13.08.2025. СРЕЛА</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Шљиве Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб У- Јабуке	Доручак – 412,8kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 450,2kcal Ужина – 79,5kcal
<u>14.08.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, свеж краставац У- Диње Р- Печени пилећи батак и карабатак, вариво од тиквица, хлеб У- Јабуке	Доручак – 365,3kcal Ужина – 57,8kcal Ручак – 334,9kcal Ужина – 79,5kcal
<u>15.08.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, крем сир, погачица са семенкама, свеж парадајз У- Интегрални кекс, сок Р- Рижото са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 301kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 480,6kcal Ужина – 79,5kcal
<u>18.08.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб У- Кифлица са воћним пуњењем Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежих краставаца У- Јабуке	Доручак – 591,6kcal Ужина – 150kcal Ручак - 347,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>19.08.2025. УТОРАК</u> Д- Проја са спанаћем, јогурт У- Лубенице Р- Фаширане шницле, кувани кромпир, парадајз сос, хлеб У- Јабуке	Доручак – 365,2kcal Ужина – 51kcal Ручак – 512,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>20.08.2025. СРЕЛА</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Шљиве Р- Рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, салата од свежих краставаца У- Јабуке	Доручак – 348kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 433,8kcal Ужина – 79,5kcal

<u>21.08.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, павлака, туњевина, хлеб, свежа паприка бабура У- Интегрални кекс, сок Р- Прелив са млевеним свињским и јунећим месом, булгур, хлеб У- Јабуке	Доручак – 341,8kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 456,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>22.08.2025. ПЕТАК</u> Д- Млеко, крем сир, пилећа прса у омоту, хлеб У- Шљиве Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 348,8kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>25.08.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, џем од кајсије, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 527,1kcal Ужина – 197,1kcal Ручак – 352,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>26.08.2025. УТОРАК</u> Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Шаргарепа коцке Р- Грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 348kcal Ужина – 221,2kcal Ручак – 421,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>27.08.2025. СРЕДА</u> Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Печени пилећи батак и карабатак, пире кромпир, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 591,6kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 368,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>28.08.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Проја са младим и фета сиром, кисело млеко У- Јабуке (деца од 1 – 3 године), грожђе (деца од 4 - 7 година) Р- Отворена паприка, хлеб У- Јабуке	Доручак – 246,5kcal Ужина – 79,5kcal / 103,5kcal Ручак – 376kcal Ужина – 79,5kcal
<u>29.08.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, свежа паприка бабура У- Крушке Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 341,2kcal Ужина – 88,7kcal Ручак – 464,9kcal Ужина – 79,5kcal

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740