



ЈЕЛОВНИК ЗА СЕПТЕМБАР 2025.

01.09.2025. ПОНЕДЕЉАК Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 366,1kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal
02.09.2025. УТОРАК Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Крушке Р- Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, тестенина са сиром, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 376,6kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – 371,3kcal Ужина – 103,5kcal
03.09.2025. СРЕДА Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Погачица са семенкама, џем од кајсије Р- Пилав са свињским месом, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 193,5kcal Ужина – 177,4kcal Ручак – 485,6kcal Ужина – 88,5kcal
04.09.2025. ЧЕТВРТАК Д- Јогурт, маслац, трапист сир, хлеб, свеж парадајз У- Банане (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Прелив са млевеним свињским и јунећим месом, булгур, хлеб У- Јабуке	Доручак – 554,7kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 376,0kcal Ужина – 103,5kcal
05.09.2025. ПЕТАК Д- Кисело млеко, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб, свежа паприка бабура У- Крушке Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 317,6kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – 307,2kcal Ужина – 240,3kcal
08.09.2025. ПОНЕДЕЉАК Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 521,0kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal
09.09.2025. УТОРАК Д- Царска пита, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, сардина, хлеб, свежа паприка бабура У- Шљиве Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 361,7kcal/345,3kcal Ужина – 103,5 Ручак – 380,1kcal Ужина – 79,5kcal

<u>10.09.2025. СРЕДА</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, свежа паприка бабура део вртића, а део вртића царска пита, јогурт У- Јабуке (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 345,3kcal/361,7kcal Ужина – 79,5kcal/103,5kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 88,5
<u>11.09.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, крем сир, кувано јаје, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Печени филет ослића, шарено вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 392,5kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 322,1kcal Ужина – 151,3kcal
<u>12.09.2025. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, павлака, стишњена шунка у омоту, трапист сир, хлеб У- Јабуке (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 344,0kcal Ужина – 79,5kcal/103,5kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 220,7kcal
<u>15.09.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Кифлица са воћним пуњењем Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 193,5kcal Ужина – 177,4kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>16.09.2025. УТОРАК</u> Д- Јогурт, маслац, трапист сир, стишњена шунка у омоту, хлеб, свеж парадајз У- Банане (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 498,5kcal Ужина – 151,3kcal/103,5kcal Ручак – 425,0kcal Ужина – 79,5kcal
<u>17.09.2025. СРЕДА</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Шљиве Р- Фаширане шницле, боранија вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 401,7kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 350,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>18.09.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, павлака, скуша, хлеб, свежа паприка бабура У- Крушке Р- Грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 331,4kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – 421,5kcal Ужина – 151,3kcal
<u>19.09.2025. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, хамбуршка сланина, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Отворена паприка, хлеб У- Јабуке	Доручак – 474,8kcal Ужина – 79,5kcal/103,5kcal Ручак - 396,6kcal Ужина – 220,7kcal

<u>22.09.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, цем од кајсије, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 312,2kcal/368,7kcal Ужина – 240,8kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 103,5kcal
<u>23.09.2025. УТОРАК</u> Д- Проја са спанаћем, јогурт део вртића а део вртића јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Крушке Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 368,7kcal/312,2kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – Ужина – 79,5kcal
<u>24.09.2025. СРЕДА</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Банане (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Фаширане шницле, вариво од шаргарепе, хлеб У- Јабуке	Доручак – 412,8kcal Ужина – 151,3kcal/103,5kcal Ручак – 430,1kcal Ужина – 79,5kcal
<u>25.09.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Кисело млеко, крем сир, пилећа прса у омоту, хлеб, свежа паприка бабура У- Шљиве Р- Печени филет ослића, динстани пиринач, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 306,5kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 450,2kcal Ужина – 88,5kcal
<u>26.09.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб део вртића, а део вртића проја са спанаћем, јогурт У- Интегрални кекс, сок Р- Рижото са свињским месом, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке	Доручак – 503,6kcal Ужина – 201,0kcal Ручак – 480,6kcal Ужина – 79,5kcal
<u>29.09.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 366,1kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>30.09.2025. УТОРАК</u> Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Крушке Р- Отворена паприка, хлеб У- Јабуке	Доручак – 376,6kcal Ужина – 88,5kcal Ручак - 371,3kcal Ужина – 103,5kcal

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740