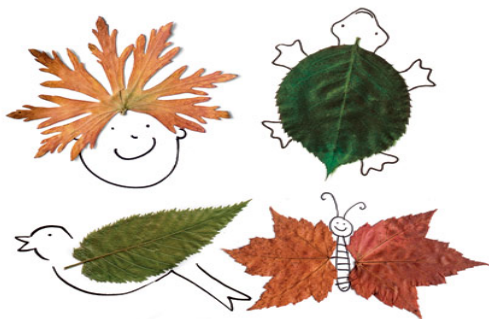




ЈЕЛОВНИК ЗА ОКТОБАР 2025.

01.10.2025. СРЕДА Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Погачица са семенкама, џем од шипурка Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 193,5kcal Ужина – 177,4kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal
02.10.2025. ЧЕТВРТАК Д- Какао, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Банане (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 359,8kcal Ужина – 151,3kcal / 103,5kcal Ручак – 396,6kcal Ужина – 79,5kcal
03.10.2025. ПЕТАК Д- Кисело млеко, крем сир, трапист сир, хлеб У- Воћни јогурт Р- Рижото са свињском месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 409,5kcal Ужина – 171,6kcal Ручак - 490,2kcal Ужина – 79,5kcal
06.10.2025. ПОНЕДЕЉАК Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт део вртића а део вртића јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 361,7kcal / 366,1kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal
07.10.2025. УТОРАК Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб део вртића, а део вртића проја са младим и фета сиром, јогурт У- Банане Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 366,1kcal / 361,7kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal
08.10.2025. СРЕДА Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 521kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 385,3kcal Ужина – 79,5kcal

<u>09.10.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Кисело млеко, павлака, хамбуршка сланина, црни лук, хлеб У- Банане Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 475,2kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 322,1kcal Ужина – 79,5kcal
<u>10.10.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Јабуке Р- Грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 376,6kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 421,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>13.10.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, милерам, стишњена шунка, хлеб У- Гриз са чоколадом Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 323,6kcal Ужина – 205,1kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>14.10.2025. УТОРАК</u> Д- Кисело млеко, павлака, кувано јаје, хлеб У- Плазма куглице део вртића, а део вртића банане Р- Парадајз чорба са пиринчем, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 362,4kcal Ужина – 276,7kcal / 151,3kcal Ручак – 526,7kcal Ужина – 79,5kcal
<u>15.10.2025. СРЕДА</u> Д- Какао, крем сир, трапист сир, хлеб У- Банане део вртића, а део вртића плазма куглице Р- Фаширане шницле, боранија вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 454,6kcal Ужина – 151,3kcal / 276,7kcal Ручак – 350,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>16.10.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Проја са спанаћем, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег мяса, булгур, хлеб У- Јабуке	Доручак – 368,7kcal / 312,2kcal Ужина – 201kcal Ручак – 376kcal Ужина – 79,5kcal
<u>17.10.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб део вртића, а део вртића проја са спанаћем, јогурт У- Воћни јогурт Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 312,2kcal / 368,7kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 307,2kcal Ужина – 79,5kcal
<u>20.10.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 343,6kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>21.10.2025. УТОРАК</u> Д- Млеко, маслац, мармелада, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 492,6kcal Ужина – 240,8kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal

<u>22.10.2025. СРЕЛА</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Кифлица са воћним пуњењем Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 193,5kcal Ужина – 150kcal Ручак – 396,6kcal Ужина – 79,5kcal
<u>23.10.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, милерам, пилећа прса у омоту, трапист сир, хлеб У- Воћни јогурт Р- Грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 342,2kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 421,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>24.10.2025. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, крем сир, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 373kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 450,2kcal Ужина – 79,5kcal
<u>27.10.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Пудинг од проса са чоколадом Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 323,6kcal Ужина – 227,6kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>28.10.2025. УТОРАК</u> Д- Царска пита, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Јабуке Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 361,7kcal / 312,2kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>29.10.2025. СРЕЛА</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб део вртића, а део вртића царска пита, јогурт У- Банане Р- Фаширане шницле, грашак вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 312,2kcal / 361,7kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 474,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>30.10.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Погачица са чварцима, јогурт У- Сутлијаш са сувим грождем и циметом Р- Крем чорба од броколија са поврћем, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 350,2kcal Ужина – 223,9kcal Ручак – 412,1kcal Ужина – 79,5kcal
<u>31.10.2025. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Бакин колач Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 365,7kcal Ужина – 220,8kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740