



ЈЕЛОВНИК ЗА НОВЕМБАР 2025.

| | |
|---|--|
| <p><u>03.11.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуре</p> | <p>Доручак – 521kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 349,6kcal Ужина – 79,5kcal</p> |
| <p><u>04.11.2025. УТОРАК</u> Д- Јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб, У- Сутлијаш Р- Гулаш са јунећим месом, пире кромпир, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуре</p> | <p>Доручак – 343,6kcal Ужина – 218kcal Ручак – 469,5kcal Ужина – 79,5kcal</p> |
| <p><u>05.11.2025. СРЕДА</u> Д- Јогурт, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Мандарине Р- Рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата део вртића, а део вртића грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуре</p> | <p>Доручак – 323,6kcal Ужина – 90,1kcal Ручак - 436,3kcal / 421,5kcal Ужина – 79,5kcal</p> |
| <p><u>06.11.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Јабуре Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуре</p> | <p>Доручак – 376,6kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 453,2kcal Ужина – 79,5kcal</p> |
| <p><u>07.11.2025. ПЕТАК</u> Д- Чај, маслац, трапист сир, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Грашак са јунећим месом, хлеб део вртића, а део вртића рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата У- Јабуре</p> | <p>Доручак – 489,3kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 421,5kcal / 436,3kcal Ужина – 79,5kcal</p> |

| | |
|---|--|
| <p><u>10.11.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Јабуке Р- Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, тестенина са трапист сиром, цвекла салата У- Јабуке</p> | Доручак – 312,2kcal Ужина – 79,5kcal Ручак - 373,7kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>12.11.2025. СРЕДА</u> Д- Карамел млеко, павлака, пилећа прса у омоту, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке</p> | Доручак – 354,2kcal Ужина – 240,3kcal Ручак - 349,6kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>13.11.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Погачица са чварцима, јогурт У- Тарана са млеком Р- Фаширане шницле, кувани кромпир, сос од парадајза, хлеб У- Јабуке</p> | Доручак – 386kcal Ужина – 213,6kcal Ручак – 512,3kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>14.11.2025. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Мандарине Р- Отворена сарма, хлеб У- Јабуке</p> | Доручак – 378,2kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 332,8kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>17.11.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, џем од кајсије, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке</p> | Доручак – 492,6kcal Ужина – 240,8kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>18.11.2025. УТОРАК</u> Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Наранџе Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке</p> | Доручак – 361,7kcal / 366,1kcal Ужина – 79,9kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>19.11.2025. СРЕДА</u> Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб део вртића, а део вртића проја са младим и фета сиром, јогурт У- Воћни јогурт Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Јабуке</p> | Доручак – 366,1kcal / 361,7kcal Ужина – 171,6kcal Ручак - 376kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>20.11.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Печени пилећи батак и карабатак, шарагерпа вариво, хлеб У- Јабуке</p> | Доручак – 412,8kcal Ужина – 151,3kcal Ручак - 396,6kcal Ужина – 79,5kcal |

| | |
|--|--|
| <p><u>21.11.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, хамбуршка сланина, црни лук, хлеб У- Бакин колач Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Јабуре</p> | Доручак – 438,2kcal Ужина – 220,8kcal Ручак - 307,2kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>24.11.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Ролница са вишњом Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуре</p> | Доручак – 193,5kcal Ужина – 270kcal Ручак – 349,6kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>25.11.2025. УТОРАК</u> Д- Какао, крем сир, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Медено срце – колач део вртића, а део вртића мандарине Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата кисели краставац У- Јабуре</p> | Доручак – 415kcal Ужина – 380,2kcal / 90,1kcal Ручак – 385,3kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>26.11.2025. СРЕДА</u> Д- Чај, маслац, трапист сир, хлеб У- Мандарине део вртића, а део вртића медено срце - колач Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб У- Јабуре</p> | Доручак – 489,3kcal Ужина – 90,1kcal / 380,2kcal Ручак – 322,1kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>27.11.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Фаширане шницле, боранија вариво, хлеб У- Јабуре</p> | Доручак – 378,2kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 451,4kcal Ужина – 79,5kcal |
| <p><u>28.11.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Јабуре Р- Отворена сарма, хлеб У- Јабуре</p> | Доручак – 366,1kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 332,8kcal Ужина – 79,5kcal |

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740