



ЈЕЛОВНИК ЗА ДЕЦЕМБАР 2025.

01.12.2025. ПОНЕДЕЉАК Д- Млеко, маслац, џем од кајсије, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 492,6kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal
02.12.2025. УТОРАК Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Мандарине део вртића, а део вртића медено срце - колач Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 412,8kcal Ужина – 90,1kcal / 380,2 kcal Ручак – 385,3kcal Ужина – 79,5kcal
03.12.2025. СРЕДА Д- Кисело млеко, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Сутлијаш са сувим грожђем и циметом Р- Грашак са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 314,8kcal Ужина – 223,9kcal Ручак – 432,0kcal Ужина – 79,5kcal
04.12.2025. ЧЕТВРТАК Д- Проја са спанаћем, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб У- Банане Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 368,7kcal / 343,6 kcal Ужина – 223,9kcal Ручак – 453,2kcal Ужина – 79,5kcal
05.12.2025. ПЕТАК Д- Јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб део вртића, а део вртића проја са спанаћем, јогурт У- Мандарине Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 343,6 kcal / 368,7kcal Ужина – 90,1kcal Ручак - 307,2kcal Ужина – 79,5kcal
08.12.2025. ПОНЕДЕЉАК Д- Чај, маслац, трапист сир, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 489,3kcal Ужина – 201,0kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal
09.12.2025. УТОРАК Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, пилећа прса у омоту, хлеб У- Банане Р- Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 361,7kcal / 308,0kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 394,0kcal Ужина – 79,5kcal

<u>10.12.2025. СРЕЛА</u> Д- Јогурт, павлака, пилећа прса у омоту, хлеб део вртића, а део вртића проја са младим и фета сиром, јогурт У- Наранџе Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 308,0kcal / 361,7kcal Ужина – 79,9kcal Ручак – 396,6kcal Ужина – 79,5kcal
<u>11.12.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Кисело млеко, погачица са чварцима У- Гриз са чоколадом Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 377,2kcal Ужина – 205,1 Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal
<u>12.12.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Воћни јогурт Р- Вегапчић бургер, динстани пиринач, хлеб У- Јабуке	Доручак – 376,6kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 472kcal Ужина – 79,5kcal
<u>15.12.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Ролница са вишњама Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 193,5kcal Ужина – 270,0kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>16.12.2025. УТОРАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Кукуруз шећерац Р- Отворена сарма, хлеб У- Јабуке	Доручак – 365,7kcal Ужина – 201,0kcal Ручак - 332,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>17.12.2025. СРЕЛА</u> Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Јабуке	Доручак – 521,0kcal Ужина – 240,8kcal Ручак – 376,0kcal Ужина – 79,5kcal
<u>18.12.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, крем сир, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Воћни јогурт Р- Рижото са свињским месом, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 303,3kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 488,1kcal Ужина – 79,5kcal
<u>19.12.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Јабуке Р- Тестенина са трапист сиром, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 312,2kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 320,0kcal Ужина – 79,5kcal

<u>22.12.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб У- Тарана са млеком Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 399,1kcal Ужина – 213,6kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>23.12.2025. УТОРАК</u> Д- Царска пита, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, трапист сир, хлеб У- Банане Р- Фаширане шницле, грашак вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 361,7kcal / 479,1kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 430,1kcal Ужина – 79,5kcal
<u>24.12.2025. СРЕДА</u> Д- Јогурт, павлака, трапист сир, хлеб део вртића, а део вртића царска пита, јогурт У- Наранџе Р- Пилав са свињским месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 479,1kcal / 361,7kcal Ужина – 79,9kcal Ручак – 399,9kcal Ужина – 79,5kcal
<u>25.12.2025. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, крем сир, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 392,5kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 453,2kcal Ужина – 79,5kcal
<u>26.12.2025. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Воћни јогурт Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 366,1kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 307,2kcal Ужина – 79,5kcal
<u>29.12.2025. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Ролница са вишњама Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 193,5kcal Ужина – 270,0kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>30.12.2025. УТОРАК</u> Д- Млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Мандарине Р- Отворена сарма, хлеб У- Јабуке	Доручак – 380,6kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 332,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>31.12.2025. СРЕДА</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Јабуке Р- Тестенина са трапист сиром, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 312,2kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 320,0kcal Ужина – 79,5kcal

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/210274