



ЈЕЛОВНИК ЗА МАРТ 2026.

02.03.2026. ПОНЕДЕЉАК Д- Јогурт, павлака, туњевина, хлеб, салата кисели краставац У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 365,8kcal Ужина – 201kcal Ручак – 359,3kcal Ужина – 79,9kcal
03.03.2026. УТОРАК Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 365,5kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 514,8kcal / 392,2kcal Ужина – 79,9kcal
04.03.2026. СРЕЛА Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Ролница са вишњама Р- Тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 193,5kcal Ужина – 270kcal Ручак – 382,5kcal Ужина – 79,9kcal
05.03.2026. ЧЕТВРТАК Д- Млеко, маслац, џем од шипурка, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Пилав са свињским месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 439,5kcal Ужина – 197,5kcal Ручак - 392,2kcal / 514,8kcal Ужина – 79,5kcal
06.03.2026. ПЕТАК Д- Кисело млеко, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб У- Воћни јогурт Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 300,7kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 309,6kcal Ужина – 79,9kcal

<u>09.03.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Гриз са чоколадом Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, цвекла салта У- Јабуке	Доручак – 366,1kcal Ужина – 218kcal Ручак – 359,3kcal Ужина – 79,9kcal
<u>10.03.2026. УТОРАК</u> Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Рагу чорба са јунећим месом, тестенина са трапист сиром, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 521kcal Ужина – 106kcal Ручак – 390,7kcal Ужина – 79,9kcal
<u>11.03.2026. СРЕДА</u> Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Банане Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег мяса, булгур, хлеб У- Јабуке	Доручак – 361,7kcal / 366,1kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 423,1kcal Ужина – 79,9kcal
<u>12.03.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб део вртића, а део вртића проја са младим и фета сиром, јогурт У- Бакин колач Р- Фаширане шницле, грашак вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 366,1kcal / 361,7kcal Ужина – 79,9kcal Ручак – 474,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>13.03.2026. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 367,8kcal Ужина – 240kcal Ручак – 396,6kcal Ужина – 79,9kcal
<u>16.03.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 193,5kcal Ужина – 270kcal Ручак - 358,3kcal Ужина – 79,9kcal
<u>17.03.2026. УТОРАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 300,7kcal Ужина – 298,7kcal / 79,5kcal Ручак – 423,1kcal Ужина – 79,5kcal

<u>18.03.2026. СРЕЛА</u> Д- Карамел млеко, крем сир, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Пилав са свињским месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 312,7kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 398,9kcal Ужина – 79,9kcal
<u>19.03.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, маслац, трапист сир, хлеб У- Бакин колач Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 365,2kcal Ужина – 79,5kcal / 298,7kcal Ручак – 382,5kcal Ужина – 79,9kcal
<u>20.03.2026. ПЕТАК</u> Д- Чај, павлака, скуша, хлеб, салата кисели краставац У- Воћни јогурт Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 283,9kcal Ужина – 171,6kcal Ручак – 309,6kcal Ужина – 79,9kcal
<u>23.03.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Сутлијаш Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 361,2kcal Ужина – 198,4kcal Ручак – 359,3kcal Ужина – 79,9kcal
<u>24.03.2026. УТОРАК</u> Д- Млеко, маслац, џем од кајсије, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 439,5kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 483,2kcal Ужина – 79,5kcal
<u>25.03.2026. СРЕЛА</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 367,8kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 475,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>26.03.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Проја са спанаћем, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Банане Р- Рижото са свињским месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 365,2kcal / 366,1kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 489,1kcal Ужина – 79,9kcal

<u>27.03.2026. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб део вртића, а део вртића проја са спанаћем, јогурт У- Јабуке Р- Фаширане шницле, шаргарепа вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 366,1kcal / 365,2kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 470,2kcal Ужина – 79,9kcal
<u>30.03.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Кисело млеко, погачица са чварцима У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 377,5kcal Ужина – 221kcal Ручак – 359,3kcal Ужина – 79,9kcal
<u>31.03.2026. УТОРАК</u> Д- Царска пита, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Банане Р- Парадајз чорба са пиринчем, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 359,3kcal / 312,2kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 394kcal Ужина – 79,9kcal

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740